



宮崎市 小戸地域子育て支援センター



2025年

5月

晴れ渡る空に、みずみずしい若葉の緑！清々しさを感じる季節ですね🌿

5月が近くなってくると、「やねよ〜り た〜か〜い こいの〜ぼ〜り〜♪」と口ずさむ子どもたちの姿がみられるようになってきます👉指差しや、ものに手を伸ばすことができるようになった子が、支援センターに吊るしてあるこいのぼりを指差したり触ろうとしたりするのも、この時期ならではの素敵な姿です👉青空の下を泳ぐこいのぼりのように、元気にすくすく育ってほしいですね🌟

新年度が始まって1か月。「初めて来ました！」と緊張のお顔で遊びに来てくださるご家族が増えています。「また遊びに来ます！」と笑顔で帰って行かれる姿を見ることができるのが、とても嬉しいです💖春は新しい出逢いがたくさんですね♪ あたたかく素敵な輪が広がっていくことを願っています🌈 この春から新しい環境での生活を始めた皆さんも、ゴールデンウィークは少しホッとする時間になるのでしょうか？ 頑張ってきた疲れがたまっている方もいらっしゃるでしょうね。大人も子どもも、ひと休み♪自分を大切にする時間をとってくださいね♡ 今月も、皆さんにお会いできることを楽しみにしています💖



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
			1	2	3 休館	4 休館
5 休館	6 休館	7 休館	8	9	10 休館	11
12	13	14 休館	15 赤ちゃんの日	16	17	18 休館
19	20 骨盤ケア	21 休館	22	23 帽子づくり	24 休館	25
26	27 まろまる育児講座	28 休館	29 お誕生日会	30	31	



こまを作って遊ぼう

5月8日(木)~5月13日(火)

紙皿に絵をかいいたりシールを貼ったりして、こまを作ってみませんか？ みんなの作ったこまは回るかな😊？

つくりたいお友だちは声をかけてくださいね♪



赤ちゃんの日

5月15日(木) 9:30~11:30

1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、遊びに来ませんか？

* 定員：10組

* 1歳以上のお子様や

お兄さん・お姉さんは入室できません。

要予約

整骨院の先生が教える産後骨盤ケア

5月20日(火)10:30~11:30

産後の骨盤引き締めトレーニングと、産後の骨盤
マッサージ体験をしてみませんか？

* 定員：10組

(1歳~3歳のお子さんとお母さん)

* 講師：ながとも整骨院 松本恭平さん

要予約



ベビー帽子をつくろう



5月23日(金) ①9:30~ ②12:00~

ミシンを使ってお子さんの帽子を作ってみませんか？

初心者でも必ず完成します！

(帽子サイズ:0~2才くらい頭囲48cmまで)

* 講師：池野 路子 (mamerisu_home)

* 定員：①②各2名ずつ



当日使用する生地
は、写真のもの
とは異なります

要予約



まるまる育児講座



5月27日(火)・6月10日(火)10:00~11:30

赤ちゃんが心地よく、子育てが楽になる♪
『まるまる育児』を学んで、子育てを一緒に
楽しみましょう★

* 定員：10組(妊娠中の方、1歳未満のお子
さんと保護者の皆さん)

* 講師：子育てサポートマハロ
瀬ノ口敬子さん

* 準備物：バスタオル

要予約

4・5月お誕生日会



5月29日(木)10:30頃~

4・5月うまれのお友達のお誕生日
を一緒にお祝いしましょう♪

★ お誕生日のお友だちは、カードを
作るので、10時半頃までに来てく
ださいね☆

11時頃からお誕生日会を始めます♡



いえさんの絵本の日

5月26日(月)
10:00~10:30

いえさんが、いろいろな
絵本を読んでもらえるよ♪

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、第2/4日曜
8:30~13:30

【緊急時避難先】

・地震・洪水→小戸小学校
・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



インスタ



LINE

<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪

(今日は誰と会えるかな~
と待っています♪)

* 受付簿の記入

* 登録簿の記入(初回・新年度
1回目に記入をお願いします)

☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30頃 ランチタイム

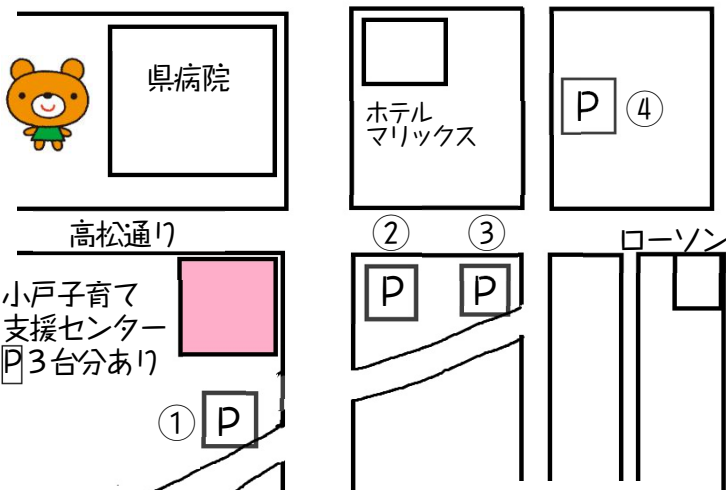
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら(クローズ)

10号線

宮崎駅 →



① トラスト
パーク
元宮



② トラスト
パーク
高松町2



③ トラスト
パーク
高松町3



④ トラスト
パーク
千草町3



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていま
すので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無
料サービス券をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金
をお支払いしますので、次回来られる際に領収書
をお出しください。